



Ekenäs herrgård

med naturen för ögonen

Stiftelsen Oscar och Lili Lamms Minne



I MATSALEN SERVERAS HEMLAGAD HUSMANSKOST...



NATURVÅRDSINRIKTAT SKOGSBRUK...



KONFERENSNUMMET RYMMER 30 PERSONER...



KRAV-GODKÄND MJÖLK...



UNIK HEMMILJÖ...

Ekenäs herrgård ligger vackert inbäddad i det kuperade sörm-ländska landskapet mellan Långhalsen och Vadsbrosjön. Naturen runt herrgården kännetecknas av stora arealer gammal skog och öppna ekbackar med betande kor.

Ekenäs ägs av Stiftelsen Oscar och Lili Lamms Minne och är ett väl bevarat sommarviste från 1900-talets början. De äldsta delarna av herrgården är från 1700-talet. När syskonen Lamm donerade Ekenäs till stiftelsen månade man tydligt om vetenskap inom jord-, skogsbruk och svensk naturvård. Vi tar därför gärna emot forskare och studenter för konferenser, möten och trevlig samvaro. I mån av plats välkomnar vi även andra grupper och föreningar, gärna med intresse för natur och miljö.

Boende med hemlagad mat

På Ekenäs bor du i en unik hemmiljö bland kakelugnar, gamla möbler och antika föremål. Vi serverar hemlagad husmanskost och priserna är mycket rimliga. För studenter är priset ytterligare reducerat. För detaljerad prislista, se stiftelsens hemsida eller ring husmor.

Det finns ett konferensrum som rymmer 30 personer och vi kan ta emot 28 nattgäster sammanlagt i två olika hus. I Herrgården finns det 12 rum, varav 6 är dubbelrum. I Lilla Ekenäs finns det 8–10 sängplatser, fördelade på tre lägenheter.

Bärkraftig ekologisk drift

Ekenäs brukas sedan flera år som ett bärkraftigt, ekologiskt lantbruk enligt KRAV:s regler. Från kostallet levererar vi mjölk från 70 kor. Allt foder till korna odlar vi ekologiskt på gårdens marker, även proteinfodret, dvs. åkerböna eller ärt.

Gården omfattar 100 hektar åker, 160 hektar skog och 50 hektar naturbetesmark. Vi arrenderar dessutom 200 hektar åker. En typisk fördelning av grödor på åkermarken är:

- 140 hektar vall
- 80 hektar höstvet
- 50 hektar vårsäd (korn, havre)
- 30 hektar åkerböna eller ärt.

I stora skogsområden har vi inte avverkat alls på många år med hänsyn till pågående skogsskötsel försök. Flera skogsbestånd lämnas nu orörda i den nya skogsbruksplanen. Närmast byggnaderna skapar vi strövvänliga områden genom att gallra där det behövs. Nära gården ligger också mycket fina naturbetesmarker med vackra ekar. Omgivningarna är mycket viltrika – det finns bland annat älg, rådjur och vildsvin.

Studiebesök och enkla nöjen

Vi tar gärna emot studiebesök för att visa hur mjölkorna sköts, hur ekologisk växtodling går till och hur naturvårdsinriktat skogsbruk bedrivs. Kontakta driftsledaren för mer information.

Får du tid över kan du gå promenader i skogen eller i de fina ekbackarna, spela kubb i parken, ta ett bad i Vadsbrosjön från badbryggan eller vintertid spänna på dig långfärdsskridskorna. Inomhus väntar samvaro i sällskapsrummen med biljardbord och flygel. Kanske hittar du en intressant bok att läsa i det Lammska biblioteket.

Vill du se dig om i bygden kan du exempelvis göra studiebesök på den närbelägna vingården i Blacksta och smaka av ett "eiswein" gjort på gårdens egna druvor.

Hitta hit

15 km från Flen: Kör väg 221 söderut mot Vadsbro, därefter skylt mot Ekenäs till höger.

35 km från Nyköping: Kör väg 52 nordväst ut mot Bettna, skylt mot Flen, sväng efter ca 6 km vänster mot Ekenäs.



Adress:
Ekenäs gård, Vadsbro, 642 95 Flen

Kontakt
Husmor
tel: 0157-703 61
fax: 0157-703 60

Ekenäs webb
www.stiftelsenlamm.a.se

Produktion
SLU:s informationsavdelning, 2008
Foto: Lasse Modin



Naturintresse bakom donation

Ekenäs köptes 1918 av den då 70-årige Oscar Lamm som en reträttplats efter ett liv som framgångsrik företagare. Oscar Lamms naturintresserade döttrar donerade 1971 egendomen till den nybildade stiftelsen Oscar och Lili Lamms Minne. Stiftelsen har till ändamål att ekonomiskt stödja vetenskaplig forskning för svensk naturvård, särskilt inom områdena mark-, vatten- och landskapsvård samt växtskydd. Man delar årligen ut forskningsbidrag och stipendier för examensarbeten samt finansierar doktorandtjänster inom naturvård.

Ytterligare infomaion om stiftelsen:
www.stiftelsenlamm.a.se



EKENÄS BRUKAS SEDAN FLERA ÅR SOM ETT BÄRKRÄFTIGT, EKOLOGISKT LANTBRUK...



Stiftelsen Oscar och Lili Lamms Minne



Ekenäs herrgård

när du...

- söker en avskild plats för konferensen, kursen eller sammankomsten
- behöver koppla av med friluftsliv och trevlig samvaro
- önskar lära dig något om ekologiskt lantbruk
- hänförs av gamla ekars mäktighet
- vill ströva i gammal skog.